



Estimados padres/representantes,

Su hijo/hija estará participando en un programa de actividades físicas y nutrición llamado N-Lighten Kids. Esta es la primera vez que tenemos el programa juvenil N-Lighten Nebraska y queremos que los jóvenes de nuestra comunidad se unan a la cruzada por una vida saludable. El programa N-Lighten Kids está dirigido por el Consejo Deportivo de Nebraska (Nebraska Sports Council) junto con la oficina de Extensión de la universidad de Nebraska y el sistema de Servicios Sociales de Nebraska (HHS). El programa anima a equipos de jóvenes de Nebraska a acumular puntos, a través de actividades físicas, con competencias amigables entre compañeros.

A través de este programa, exploraremos una variedad de temas relacionados con la salud y las actividades físicas. El programa suministrará a cada equipo un tablero para la pared en el cual los miembros de los equipos anotarán sus puntos. Cada equipo reportará al sitio en la red (web site) de N-Lighten Kids el total de puntos mensuales acumulados. Los equipos que logren un promedio de 100 puntos mensuales por miembro durante los tres meses y que reporten el puntaje final total entrarán a una rifa para optar a uno de varios premios de dinero en efectivo (hay un total de \$2.500 para rifar)

Animaremos a los miembros de los equipos a que se mantengan dentro de su nivel personal de actividades. Nuestra meta es ayudar a cada participante para que alcance lo mejor de si y reconozca sus propios triunfos dentro de su nivel de estado físico óptimo. Si usted tiene alguna pregunta o está interesado en mayor información sobre el programa, por favor llámenos o envíenos un correo electrónico (e-mail) (Tlf. / www.xxx.edu.ne)

Para mayor información sobre N-Lighten Kids y para ver como va el programa, visite el sitio en la red www.n-lightenkids.com También podrá encontrar información sobre como puede participar junto a sus niños uniéndose al programa para adultos N-Lighten Nebraska.

Sinceramente,
(*Your Name*)

www.n-lightenkids.com